

Panevėžio suaugusiųjų ir jaunimo mokymo centras

Šiaulių g. 60, Panevėžys

15 DIENŲ NEMOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS

11 ir vyresnio amžiaus mokinių grupei

Įstaigos darbo laikas
Nuo 10:00 iki 13:00

Įmonės savininkė
Angelija Vaišvilienė



Duona - viso grūdo, imama pagal poreikį.

1 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
3- 5/105T5	Grikių kruopų košė su sviestu82%(tausojantis)	200	7.28	2.90	31.91	178.10
279.	Bandelė su cinamonu	50	2.30	4.10	8.10	93.20
17-1/2	Nesaldinta arbata	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:		9.58	7.00	40.01	271.30	

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
1- 3/30AT1	Žirnių su bulvėmis sriuba(tausojantis, augalinis)	150	3.19	2.19	12.48	82.41
5.	Troškinta vištienos krūtinėlė su daržovėmis	100/30	15.01	17.20	3.14	234..38
3- 3/36AT	Ryžių kruopų košė su ypač tyru alyv.aliejumi	100	2.54	5.653	27.428	170.064
15.	Marinuoti burokėliai	100	1.211	5.413	6.305	71.37
	Vanduo					
	Vaisiai	100	1.00	0.40	9.90	40.50

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniskumą.



Įmonės savininkė
Angelija Vaišvilienė



1 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
3- 3/35T2	Perlinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	200	7.93	2.44	35.05	184.41
8- 3/60T3	Virtas kiaušinis (tausojantis)	1 vnt.	6.15	5.85	0.35	78.50
17-1/2	Nesaldinta arbata	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:		8.33	2.74	48.45	263.41	

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
1- 3/41AT1	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis (tausojantis, augalinis)	150	3.42	4.93	6.66	101.26
671/81	Orkaitėje keptas kiaulienos maltinis	100	15.36	33.74	5.96	401.12
57.	Bulvių košė su pienu 2.5%	100	2.06	5.51	16.51	101.58
2017	Morkų-moliūgų salotos su aliejumi	100	1.211	5.413	6.305	71.37
	Vanduo					
	Vaisiai	100	1.00	0.40	9.90	40.50

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą.



1savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išeiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
3/61AT	Virti viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	160	8,25	3,55	35,66	207,68
17-1-2	Nesaldinta arbata	200	0	0	0	0
-	Vaisiai	50	0,35	0,15	4,95	18,40
Iš viso:			8,60	3,70	40,61	226,08

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išeiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
1- 3/39AT1	Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis,tauojantis)	150	1,61	4,40	13,52	121,43
10- 7/143T5	Vištienos kukuliai su sezamo sėklomis	120	10,69	14,44	11,49	216,41
3- 3/52AT8	Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	100	4,39	3,37	33,31	172,61
-	Viso grūdo ruginė duona	25	1,28	0,25	11,57	53,75
2- 1/19A1	Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	50	0,66	5,00	7,27	75,25
-	Sezoninės daržovės	50	0,35	-	1,40	7,00
-	Vanduo	-	-	-	-	-
-	Sezoniniai vaisiai	100	1,00	0,40	23,4	92

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą.

Duona - viso grūdo, imama pagal poreikį.



1 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
3- 3/53T2	Kukurūzų kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	200	7,68	2,90	46,32	246,37
17-1-2	Nesaldinta arbata	200	0	0	0	0
-	Vaisiai	50	0,35	0,15	4,95	18,40
Iš viso:			8,03	3,05	51,27	246,77

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
1- 3/25AT1	Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	150	1,41	3,81	9,25	73,33
60/83	Troškinta kiauliena su daržovėmis (pupelėmis) (tausojantis)	200	26,479	34,223	25,915	493,70
4- 3/65AT1	Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	100	2,06	1,0	18,86	83,44
2- 3/60A3	Virtų burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi su pupelėmis	50	1,75	7,20	6,55	65,65
-	Sezoninės daržovės	50	0,35	-	1,40	7,00
-	Vanduo	-	-	-	-	-
-	Sezoniniai vaisiai	100	1,00	0,40	23,40	92

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą. Duona - viso grūdo, imama pagal poreikį.



Direktorius
Mindaugas Libikas

Įmonės savininkė
Angelija Vaišvilienė



1 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
3-355AT1	Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	200	4,14	3,50	20,25	129,08
-	Vaisiai	100	0,40	0,30	13,40	52,00
17-1-2	Nesaldinta arbata	200	0	0	0	0
Iš viso:			7,59	2,73	48,68	248,08

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
1-3/35AT1	Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis, cukinija (augalinis) (tausojantis)	150	14,08	4,34	15,55	108,11
14	Troškinta žuvis piene (tausojantis)	100	15,57	14,20	6,09	212,77
772/81	Troškintos morkos su obuoliais (tausojantis augalinis)	100	0,935	4,247	10,00	72,41
3-3/35T2	Perlinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	100	2,76	3,32	21,90	123,15
16.	Virtų-marinuotų burokėlių salotos	50	0,70	-	14,28	56,60
-	Viso grūdo juoda duona	25	1,28	0,25	11,57	53,75
17-1-2	Nesaldinta arbata	200	-	-	-	-
-	Sezoniniai vaisiai	100	1,00	0,40	23,40	92

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą. Duona - viso grūdo, imama pagal poreikį.



Prof. dr. habil. Daugėla Libikaitė

[Signature]

Įmonės savininkė
Angelija Vaišvilienė

[Signature]



2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
3-3-30	Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	200	9,07	5,24	34,88	214,04
80/83	Bandele su cinamonu	50	2,30	4,10	8,10	93,20
17-1-2	Nesaldinta arbata	200	0	0	0	0
Iš viso:			11,37	9,34	42,98	307,24

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
1- 3/40AT1	Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	1,30	2,37	10,77	83,69
642/81	Kiaulienos plovas	75/150	19.298	19.978	44.108	434.10
2017	Morkų-moliūgų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	50	0.606	2.71	3.15	35.685
2	Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su aliejumi	50	0,50	4,99	-	2,36
-	Sezoniniai vaisiai	100	1,00	0,40	23,40	92,00
-	Vanduo	-	-	-	-	-

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą.

Duona - viso grūdo, imama pagal poreikį.



Inspektorius
Mindaugas Libikas



Įmonės savininkė
Angelija Vaišvilienė

2 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
63-60	Virti viso grūdo makaronai su daržovėmis	200	7.444	0.34	46.968	216.445
17-1-2	Nesaldinta arbata	200	0	0	0	0
-	Vaisiai	100	0,60	0,15	12,05	44,0
Iš viso:		8.05	0.49	59,02		319,46

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
1-3/28AT1	Tiršta šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	3,42	4,93	6,66	101,126
-	Viso grūdo ruginė duona	25	1,28	0,25	11,57	53,75
703/81	Troškinta vištiena saldžiarūgščiame padaže(tausojantis)	100/100	28.718	37.465	16.26	511.83
3-3/35T2	Biri perlinių kruopų košė (augalinis)	100	2,76	3,32	21.9	123.15
2-1/19A1	Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	50	0,66	5,00	7,27	75,25
-	Sezoninės daržovės (rauginti agurkai, švieži agurkai)	50	0,35	-	1,40	7,00
-	Vanduo	-	-	-	-	-
-	Sezoniniai vaisiai	100	1,00	0,40	23,40	92,00

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą.

Duona - viso grūdo, imama pagal poreikį.



2 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
3-3-30	Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	200	9,07	5,24	34,88	214,04
-	Vaisiai	100	1,20	0,30	23,10	97,00
17-1-2	Nesaldinta arbata	200	-	-	-	-
Iš viso:			10,27	5,54	57,98	311,04

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
1-3/39AT1	Burokėlių sriuba (augalinis,tausojantis)	150	4,56	4,32	17,29	118,0
2/13	Troškinta kiauliena su daržovėmis	100/100	20,23	22,462	8,81	314,166
3-3/52AT8	Grikių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	100	4,39	3,37	33,31	172,61
2-3/60A3	Virtų burokėlių mišrainė su pupelėmis ir raugintais agurkais	50	1,75	7,2	6,55	65,65
-	Švieži vaisiai	100	1,00	0,40	23,4	92,00
-	Sezoninės daržovės	50	0,35	-	1,40	7,00

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą.

Duona - viso grūdo, imama pagal poreikį.



Mindaugas Libikas

Įmonės savininkė
Angelija Vaišvilienė



2 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
3- 3/34AT1	Trijų grūdų dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	200	5,66	3,80	29,06	172,98
17-1-2	Nesaldinta arbata	200	-	-	-	-
-	Bandelė su cinamonu	50	2,30	4,10	8,10	93,20
Iš viso:			6,86	4,1	52,16	269,96

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
1- 3/38AT1	Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	1,37	2,88	11,82	76,95
418/83	Kepsnys „Jūratė“ (tausojantis)	100	16,11	23,47	9,65	316,52
3- 3/35T2	Perlinių kruopų košė su sviestu 82%	100	2,76	3,32	21,9	123,15
12.	Morkų salotos su obuoliais, alyv, aliejumi	100	1,75	7,2	6,55	65,65
-	Švieži vaisiai	100	1,00	0,40	23,4	92,00
-	Sezoninės daržovės	50	0,35	-	1,40	7,00

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą.

Duona - viso grūdo, imama pagal poreikį.



Įmonės savininkė
Angelija Vaišvilienė



2 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
3-3-35	Perlinių kruopų košė (tausojantis)	200	7,93	2,44	35,05	184,41
-	Sultys 100%	200	-	-	-	-
15- 1/94	Nesaldintas jogurtas 2,5%	120	3,98	2,01	20,02	114,06
Iš viso:		11,91	4,45	55,07	298,47	

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
1- 3/35AT1	Pupelių sriuba su cukinija(augalinis) (tausojantis)	150	1,16	4,87	10,14	83,96
-	Viso grūdo ruginė duona	25	1,28	0,25	11,27	53,75
519/81	Kepta su žuvis (hokio file) ,orkaitėje(tausojantis)	100	20,287	14,615	4,462	190,02
57	Bulvių košė su sviestu 82%	100	2,06	3,51	16,51	101,58
2- 3/61A3	Virtų burokėlių salotos su žirneliais,raug.agurkais su aliej.(augalinis)	100	2.14	5.00	6.72	37,84
-	Švieži obuoliai	100	0,60	-	10,84	40,50
-	Vanduo	200	-	-	-	-

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą.

Duona - viso grūdo, imama pagal poreikį.



3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
3-3/53T8	Kukurūzų kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	300	7,57	3,51	68,32	335,14
15-1/23	Varškė (9%) su kefyru (2,5%) ir trintomis uogomis	40/20/10	7,16	4,14	5,83	89,25
Iš viso:			14,73	7,65	73,15	424,39

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
1-3/31AT1	Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis, brokoliu (augalinis) (tausojantis)	150	1,30	2,37	10,77	83,69
710/81	Orkaitėje kepta vištienos krūtinėlė (tausojantis)	100	16,11	23,47	4,23	292,87
4-3/62T4	Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	100	2,06	3,51	16,51	101,58
2	Šviežių kopūstų salotos su ypač tyru aliejumi	50	0,66	5,00	7,27	75,25
-	Sezoninės daržovės	50	0,35	-	1,40	7,00
-	Vaisiai	100	1,00	0,40	23,4	92,00
-	Vanduo	-	-	-	-	-

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą.

Duona - viso grūdo, imama pagal poreikį.



Užsakiusi
Mindaugas Libikas



Įmonės savininkė
Angelija Vaišvilienė

A. Vaišvilienė
įmonė

3 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
3-3/35	Perlinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	200	7,93	2,44	35,05	184,41
80/83	Bandelė su varške (9%)	60	2,30	4,25	8,10	98,20
Iš viso:		10,23	6,69	43,15	282,60	

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
1- 3/34AT1	Burokelių sriuba su bulvėmis ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	150	1,16	4,87	10,14	83,96
7-8/1693	Varškės apkepas (9%) (tausojantis)	180	24,77	15,05	29,54	355,08
	Uogienė	30	1,42	0,76	1,36	2,51
12	Morkų– obuolių salotos su aliejumi	100	1,2	13,44	9,14	161,68
-	Vaisiai	100	1,00	0,4	23,4	92,00

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą.

Duona - viso grūdo, imama pagal poreikį.



Mindaugas Libikas



Įmonės savininkė
Angelija Vaišvilienė

A. Vaišvilienės
įmonė

3 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
3-3-33	Grikių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	200	7,28	2,99	31,08	178,10
-	Sultys 100%	200	1,22	0,55	2,21	90,63
Iš viso:			8,5	3,54	33,29	268,73

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
1- 3/33AT1	Pomidorinė sriubasu ryžiais (augalinis,tausojantis)	150	1,16	4,87	10,14	83,96
-	Viso grūdo ruginė duona	25	1,28	0,25	11,57	53,75
632/81	Vištienos guliašas (tausojantis)	75/100	26,,065	11,27	20,04	279,98
3- 3/30T2	Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	100	2,08	3,56	14,23	100,96
16.	Marinuoti burokėliai	30	0,70	-	14,28	56,60
2- 1/19A2	Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	50	0,66	5,00	7,27	75,25
-	Vanduo	-	-	-	-	-
-	Vaisiai	100	1,00	0,40	23,40	92,00

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą.

Duona - viso grūdo, imama pagal poreikį.



Įmonės savininkė
Angelija Vaišvilienė



3 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išiega g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
3- 3/36AT2	Sorų kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	250	6,34	5,43	68,54	348,37
	Pienas (2,5%)	120	4,08	3,00	5,88	66,84
Iš viso:			10,42	8,43	74,42	501,01

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išiega g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
1- 3/29AT1	Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	3,79	6,02	10,70	110,52
369/83	Kiaulienos kotletas "Nerija" (tausojantis)	100	18,30	15,30	5,50	237,23
3- 3/35T2	Perlinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	100	2,76	3,32	21,90	123,15
Kalk./23	Moliūgų salotos (augalinis)	50	1,27	3,07	4,79	50,82
-	Sezoninės daržovės	50	0,35	-	1,40	7,00
-	Vanduo	-	-	-	-	-
-	Vaisiai	100	1,00	0,40	23,40	92,00

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą.

Duona - viso grūdo, imama pagal poreikį.

3 savaitė



Ministerius
Mindaugas Libikas

Įmonės savininkė
Angelija Vaišvilienė



A. Vaišvilienės

Trečia savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
4- 5/105AT6	Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	200	11,08	6,70	61,92	338,77
16-1/11	Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82% ir varškės sūriu (13%)	25/5/20	5,91	7,13	11,46	133,63
Iš viso:			16,99	13,83	73,38	472,4

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
19/13	Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	0,78	3,91	5,14	56,40
-	Viso grūdo ruginė duona	25	1,28	0,25	11,57	53,75
512/81	Troškinta žuvis piene (tausojantis)	100	15,57	14,20	6,09	212,77
3- 3/52AT8	Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	100	4,39	3,37	33,31	172,61
772/81	Troškintos morkos su obuoliais	50	0,470	2,13	4,79	65,82
16.	Marinuoti burokėliai	50	0,70	-	14,28	56,60
-	Vanduo	-	-	-	-	-
-	Vaisiai	100	1,00	0,40	23,40	92,00

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniskumą.

Duona - viso grūdo, imama pagal poreikį.



Mindaugas Libikas

Įmonės savininkė
Angelija Vaišvilienė

